

CONSTRUIRE LES CYCLES DE TRAVAIL À L'ÈRE DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE

Établissements sanitaires, sociaux et médico-sociaux

CONTEXTE

Les outils numériques évoluent rapidement et les établissements sont de plus en plus nombreux à s'interroger sur l'apport de l'Intelligence Artificielle et des outils de simulation dans la construction des cycles de travail et des plannings.

Ces nouveaux outils peuvent représenter une aide précieuse pour tester des hypothèses d'organisation, comparer plusieurs scénarios et faciliter certains calculs. Toutefois, ils ne remplacent ni la maîtrise de la réglementation, ni la compréhension des contraintes de terrain, ni l'analyse des impacts organisationnels.

Avant d'utiliser l'Intelligence Artificielle pour construire ou ajuster des cycles de travail, il est indispensable de maîtriser les fondamentaux : règles du temps de travail, calculs de dotation, équilibres de présentéisme, contraintes de service et cohérence globale de l'organisation.

Cette formation a précisément pour objectif de donner aux participants les repères nécessaires pour utiliser ces nouveaux outils avec discernement, méthode et sécurité.

OBJECTIFS

- Comprendre les principes fondamentaux de construction des cycles de travail,
- Maîtriser les règles essentielles relatives au temps de travail et aux organisations de service,
- Identifier les paramètres indispensables à intégrer avant toute simulation automatisée,
- Utiliser Excel et l'Intelligence Artificielle comme des aides à la décision, et non comme des outils de substitution au raisonnement,
- Savoir analyser, vérifier et sécuriser un cycle de travail généré par un outil numérique,
- Repérer les incohérences, limites ou erreurs que peuvent produire les automatisations,
- Construire des organisations réalistes, conformes et adaptées aux besoins du terrain.

CONTENU DE LA FORMATION

1. Les fondamentaux indispensables

- Le cadre réglementaire applicable au temps de travail
- Les cycles de travail : définition, principes et points de vigilance
- Les garanties minimales, repos, amplitudes, durées maximales et équilibres à respecter
- Les incidences des congés, RTT, jours fériés et absences sur la construction des cycles

2. Les bases techniques de construction des organisations

- Les notions de couverture de service et de présentéisme
- Les calculs de dotation et d'effectifs mobilisables
- Les organisations à temps plein et à temps partiel
- Les mini-cycles, cycles longs, horaires de nuit et organisations spécifiques
- Les conditions de faisabilité d'un roulement

3. Excel, automatisation et Intelligence Artificielle

- Ce que les outils peuvent apporter dans la simulation des cycles
- Les données à fiabiliser avant d'interroger un outil
- Les bons paramètres à intégrer pour obtenir des propositions pertinentes
- Les limites d'une génération automatisée de roulement
- Les erreurs fréquentes produites par les outils lorsqu'ils sont mal paramétrés ou mal utilisés

4. Vérifier, corriger et sécuriser les propositions générées

- Lire un cycle produit par un outil numérique
- Vérifier sa conformité réglementaire
- Contrôler sa cohérence organisationnelle
- Mesurer ses effets sur les effectifs, les repos et la continuité de service
- Ajuster les hypothèses pour aboutir à une organisation réellement applicable



DÉROULEMENT

La formation alterne apports réglementaires, méthode de calcul, études de cas et mises en situation pratiques.

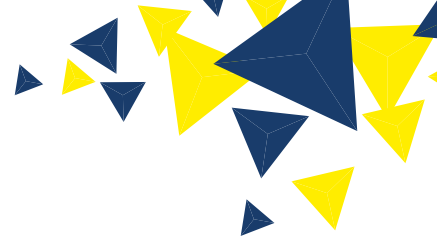
Les participants travaillent à partir de situations concrètes et apprennent à dialoguer utilement avec les outils numériques, notamment Excel et les solutions d'Intelligence Artificielle, afin d'en faire de véritables supports d'aide à la décision.

L'objectif n'est pas de laisser l'outil construire seul l'organisation, mais de permettre aux professionnels de maîtriser les paramètres, de contrôler les résultats proposés et de sécuriser les choix retenus.



PUBLIC

Cette formation s'adresse aux directions, responsables des ressources humaines, cadres, cadres supérieurs de santé, encadrants de proximité et, plus largement, à toute personne impliquée dans la construction, la validation ou l'analyse des cycles de travail et des plannings.



ACQUIS ET BÉNÉFICES

À l'issue de la formation, les participants sont en capacité de :

- comprendre les préalables indispensables à toute utilisation de l'Intelligence Artificielle dans la construction des cycles ;
- analyser les propositions générées par un outil ;
- repérer les anomalies ou incohérences ;
- ajuster les paramètres de calcul ;
- sécuriser un cycle de travail avant sa mise en œuvre ;
- construire des organisations plus fiables, plus lisibles et mieux adaptées aux contraintes du service.



DURÉE ET MODALITÉS

La durée et les modalités d'intervention sont définies selon le format retenu et le niveau d'approfondissement souhaité.

Formation réalisable en intra-établissement, en groupement d'établissements ou en visioconférence selon les besoins.

DURÉE en visioconférence : 2 jours



MÉTHODE ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

La formation repose sur une pédagogie concrète, accessible et opérationnelle, combinant :

- apports réglementaires ciblés ;
- explications méthodologiques ;
- simulations ;
- exemples pratiques ;
- travaux d'analyse à partir de cas réels ou de situations proches du terrain.



CALENDRIER DES SESSIONS PROGRAMMÉES EN VISIOCONFÉRENCE

- 25 et 26 juin 2026
(date limite d'inscription : 1^{er} juin 2026)
- 17 et 18 septembre 2026
(date limite d'inscription : 15 août 2026)
- 10 et 11 décembre 2026
(date limite d'inscription : 15 novembre 2026)
- 18 et 19 mars 2027
(date limite d'inscription : 15 février 2027)
- 3 et 4 juin 2027
(date limite d'inscription : 1^{er} mai 2027)



COÛT

900 € net de toute taxe par participant pour les 2 jours de formation en visioconférence